



PREFEITURA MUNICIPAL DE TARUMÃ

Processo Seletivo Nº 002/2022

Edital 052/2022

PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

Você está recebendo a FOLHA DEFINITIVA DE RESPOSTAS e o CADERNO com 40 questões. Leia cuidadosamente cada questão e escolha a resposta que você considera correta.

Preencha com seu NOME e número do RG os espaços indicados na capa deste caderno. Assine a FOLHA DEFINITIVA DE RESPOSTAS com caneta de tinta azul ou preta.

Marque, na FOLHA DEFINITIVA DE RESPOSTAS, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu para cada uma das questões.

A duração da prova é de 3 horas.

Você só poderá entregar a FOLHA DEFINITIVA DE RESPOSTAS e sair do prédio depois de decorrida 1 hora do início da prova.

Você poderá levar a FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS no final deste caderno.

Ao sair, NÃO será permitido levar o CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato:

RG:

LÍNGUA PORTUGUESA

Instrução: Leia a crônica *Por não estarem distraídos*, de Clarice Lispector, para responder às questões de 01 a 05.

Havia a levíssima embriaguez de andarem juntos, a alegria como quando se sente a garganta um pouco seca e se vê que por admiração se estava de boca entreaberta: eles respiravam de antemão o ar que estava à frente, e ter esta sede era a própria água deles.

Andavam por ruas e ruas falando e rindo, falavam e riam para dar matéria e peso à levíssima embriaguez que era a alegria da sede deles. Por causa de carros e pessoas, às vezes eles se tocavam, e ao toque – a sede é a graça, mas as águas são uma beleza de escuras – e ao toque brilhava o brilho da água deles, a boca ficando um pouco mais seca de admiração.

Como eles admiravam estarem juntos! Até que tudo se transformou em não. Tudo se transformou em não quando eles quiseram essa mesma alegria deles. Então a grande dança dos erros. O cerimonial das palavras desacertadas. Ele procurava e não via, ela não via que ele não vira, ela que estava ali, no entanto. No entanto ele que estava ali. Tudo errou, e havia a grande poeira das ruas, e quanto mais erravam, mais com aspereza queriam, sem um sorriso.

Tudo só porque tinham prestado atenção, só porque não estavam bastante distraídos. Só porque, de súbito exigentes e duros, quiseram ter o que já tinham. Tudo porque quiseram dar um nome; porque quiseram ser, eles que eram. Foram então aprender que, não se estando distraído, o telefone não toca, e é preciso sair de casa para que a carta chegue, e quando o telefone finalmente toca, o deserto da espera já cortou os fios.

Tudo, tudo por não estarem mais distraídos.

(Fonte: *A Descoberta do Mundo: Crônicas*. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1984)

01. Em relação aos aspectos linguísticos e semânticos do texto, assinale a afirmativa correta.

- (A) Em “falavam e riam para dar matéria e peso à levíssima embriaguez”, a preposição “para” imprime a ideia de finalidade.
- (B) A expressão “cerimonial das palavras desacertadas” foi empregada para enfatizar a harmonia que havia entre o casal que ria durante o passeio.
- (C) Em “Tudo errou...” a forma verbal “errou” está no pretérito imperfeito do indicativo.
- (D) O ato de estar distraído, no contexto em que foi tratado, desempenhou um papel negativo que culminou na briga do casal.

02. O recurso estilístico destacado em “ao toque **brilhava o brilho** da água deles” denomina-se

- (A) pleonasmo.
- (B) zeugma.
- (C) antítese.
- (D) anáfora.

03. Em “... e havia a grande poeira das ruas...”, ao flexionar-se a palavra “poeira” no plural, uma reescrita possível em conformidade com a norma padrão da língua portuguesa seria:

- (A) e existia as grande poeiras da rua.
- (B) e haviam as grandes poeiras das ruas.
- (C) e podia existir a grande poeiras das rua.
- (D) e podia haver as grandes poeiras das ruas.

04. Em “**No entanto** ele que estava ali”, a conjunção destacada estabelece uma relação entre as orações do período igual àquela também destacada em:

- (A) “... **mas** as águas são uma beleza de escuras”...
- “... **e** ter esta sede era a própria água deles”.
- (B) “Foram então aprender **que**, não se estando distraído, o telefone não toca...”
- (C) “Tudo se transformou em não **quando** eles quiseram...”
- (D) “... **porque** quiseram ser, eles que eram”.

05. Assinale a alternativa em que a substituição da(s) palavra(s) destacada(s) conserva o sentido original empregado no texto.

- (A) “... quanto mais erravam, mais com **aspereza** queriam, sem um sorriso” – lenidade.
- (B) “Havia a levíssima **embriaguez** de andarem juntos...” – abstinência.
- (C) “Só porque, de **súbito** exigentes e duros, quiseram ter o que já tinham” – repente.
- (D) “... a boca ficando um pouco mais seca de **admiração**” – desdém.

MATEMÁTICA

06. Um capital de R\$ 8.650,00 foi aplicado a juros compostos, com taxa de 12% a.a. O montante gerado após 6 anos será de

- (A) R\$ 17.073,57.
- (B) R\$ 15.254,97.
- (C) R\$ 19.133,33.
- (D) R\$ 16.873,57.

07. Caique possui em seu cofrinho R\$ 24,15 em moedas de R\$ 0,05 e R\$ 0,50. Sabendo que o número de moedas de R\$ 0,50 é o dobro do número de moedas de R\$ 0,05, o total de moedas no cofrinho é

- (A) 51 moedas.
- (B) 60 moedas.
- (C) 46 moedas.

(D) 69 moedas.

08. A tabela a seguir mostra a evolução dos lucros das lojas de uma determinada rede nos últimos quatro anos.

Filiais	2018 (em milhões)	2019 (em milhões)	2020 (em milhões)	2021 (em milhões)
Loja SP	2,4	3,1	2,0	2,5
Loja RJ	1,9	4,3	2,4	2,0
Loja SC	3,0	4,1	2,5	1,7
Loja PA	1,3	1,7	6,1	1,2

As duas lojas com a maior e menor média anual, são, respectivamente:

- (A) SP e RJ.
- (B) RJ e PA.
- (C) SC e SP.
- (D) PA e RJ.

09. Quatro marcas de iogurte apresentam as seguintes concentrações de carboidrato:

Marca 1: 12 g de carboidrato a cada 200 ml de iogurte.

Marca 2: 6,9 g de carboidrato a cada 150 ml de iogurte.

Marca 3: 5,8 g de carboidrato a cada 100 ml de iogurte.

Marca 4: 4,9 g de carboidrato a cada 50 ml de iogurte.

Bruna quer consumir aquele que possui a menor quantidade de carboidratos. A marca escolhida será:

- (A) Marca 1.
- (B) Marca 2.
- (C) Marca 3.
- (D) Marca 4.

10. Beatriz e Júlio completaram um ano de namoro. A fim de escrever uma declaração romântica Júlio quer calcular quantos minutos possui o ano que eles compartilharam juntos. Sabendo que o ano calculado é bissexto (possui 366 dias), o resultado da conta de Júlio foi

- (A) 312.480.
- (B) 527.040.
- (C) 465.255.
- (D) 172.800.

CONHECIMENTOS SOBRE TARUMÃ

11. Avalie os itens que se seguem e assinale a alternativa que corresponde à ordem cronológica da história de Tarumã.

- I. O Distrito é elevado à categoria de Município.
 - II. Processo de instalação do novo município, com vistas às eleições de 1992.
 - III. Organização da Frente Distrital Paulista de Emancipação.
- (A) I, II e III.
 - (B) II, III e I.
 - (C) III, I e II.
 - (D) III, II e I.

12. Segundo os dados oficiais acerca dos símbolos municipais, o brasão de Tarumã é de autoria do heraldista

- (A) Arthur Chizzolim.
- (B) Lauro Ribeiro Escobar.
- (C) Ilo Malagoli.
- (D) Rezende Barbosa.

13. Em 1928 surgia em Tarumã a primeira Banda de Música para animar os bailes e festejos locais. Esta banda ficou conhecida como a

- (A) “recatada”.
- (B) “inigualável”.
- (C) “preciosa”.
- (D) “furiosa”.

14. “_____ é responsável pela execução de atividades administrativas, de desenvolvimento organizacional e corporativo, delegar competências e suprir a administração municipal de recursos humanos e materiais, preparar as minutas dos atos oficiais, registrar e viabilizar a publicação dos atos oficiais; acompanhar e colaborar na elaboração do orçamento municipal; formalizar e supervisionar os serviços públicos autorizados, permitidos e concedidos à administração”. Completa corretamente a lacuna deixada no texto.

- (A) A Secretaria Municipal de Governo.
- (B) O Gabinete do Prefeito.
- (C) A Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Inovação.
- (D) Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esportes.

15. Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna deixada na notícia a seguir, publicada no sítio oficial de Tarumã, em 07 de dezembro de 2021.

“A Escola Municipal “_____” foi premiada com o Programa Educação Viária da Fundação MAPFRE. A escola ficou entre os 10 finalistas

do Brasil e celebra essa marca ao receber como premiação equipamentos multimídia. Ao todo foram mais de 500 inscritos no programa”.

- (A) Renato de Rezende Barbosa.
- (B) Gilberto Lex.
- (C) Ivone Olivo Frizo.
- (D) Maria Antônia Benelli.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16. Leia o texto a seguir.

“A anemia por deficiência de ferro é considerada um grave problema de saúde pública no Brasil em virtude das altas prevalências e da estreita relação com o desenvolvimento das crianças. No mundo, é considerada a carência nutricional de maior magnitude, destacando-se a elevada prevalência em todos os segmentos sociais, acometendo principalmente crianças menores de dois anos de idade e gestantes (WHO, 2008; BRASIL, 2009a).”

(https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_suplementacao_ferro_condutas_gerais.pdf)

Com base no texto, em relação à biodisponibilidade do ferro, assinale a alternativa correta.

- (A) O ferro heme possui baixa biodisponibilidade.
- (B) O ferro não-heme possui baixa biodisponibilidade, tornando imprescindível a suplementação de ácido ascórbico para melhorar a absorção.
- (C) São fontes de ferro não heme carnes vermelhas, principalmente vísceras (fígado e miúdos), carnes de aves, suínos, peixes e mariscos.
- (D) A absorção do ferro não-heme é significativamente menor quando comparada ao ferro heme, cerca de 1 a 5%, e varia substancialmente em função da presença de fatores químicos e alimentares.

17. “A deficiência crônica de vitamina A ainda é um dos mais resistentes problemas nutricionais nos países em desenvolvimento, a despeito dos sintomas não serem de difícil identificação, da etiologia ser bem conhecida, do tratamento ser disponível e, em grande parte das situações, de existirem fontes alimentares, disponíveis e acessíveis, de vitamina A (Ministério da saúde 2007).”

(https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_carencias_micronutrientes.pdf)

A situação de deficiência de vitamina A pode gerar sinais e sintomas clínicos. Assinale a alternativa correta com um indicador de deficiência dessa vitamina.

- (A) Mancha de Bitot.
- (B) Queilose.

- (C) Glossite.
- (D) Pelagra.

18. DESNUTRIÇÃO E OBESIDADE

“A recente pandemia da covid-19 gerou impactos negativos nos campos sociais e econômicos. As populações mais vulneráveis. Verificou-se a diminuição no acesso aos serviços de saúde e educação, bem como na prevalência de insegurança alimentar. A Escala Brasileira de Medida Domiciliar de Insegurança Alimentar (EBIA) é utilizada como medida direta da percepção da insegurança alimentar em nível domiciliar, e desde a sua validação vem sendo utilizada em diversos inquéritos nacionais, como a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) e a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF-2017/2018).”

(<https://www.saude.rj.gov.br/comum/code/MostrarArquivo.php?C=NDY4OTA%2C>)

Em relação aos níveis de insegurança alimentar e nutricional, correlacione as colunas a seguir.

- I. Insegurança Alimentar Leve.
- II. Insegurança Alimentar Moderada.
- III. Insegurança Alimentar Grave.
- IV. Segurança Alimentar.

() Deficiência quantitativa e situação de fome entre adultos e crianças.

() Mede a qualidade da alimentação juntamente com a preocupação de que possa faltar alimento no futuro próximo.

() A família/domicílio tem acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais.

() Redução quantitativa de alimentos entre os adultos e/ou ruptura nos padrões de alimentação resultante da falta de alimentos entre os adultos.

- (A) II, IV, III e I.
- (B) III, I, II e IV.
- (C) III, I, IV e II.
- (D) I, II, IV e III.

19. “A Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) realizada nos anos 2017 e 2018 visa mensurar as estruturas de consumo, dos gastos, dos rendimentos e parte da variação patrimonial das famílias. Possibilita traçar, portanto, um perfil das condições de vida da população brasileira a partir da análise de seus orçamentos domésticos.”

(<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv101749.pdf>)

Em relação a POF 2017-2018, analise as afirmativas e classifique as afirmações como verdadeira ou falsa.

() Quando se compara os resultados da POF 2017-2018 com o levantamento anterior da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio 2013 (PNAD), constata-se uma diminuição da proporção dos domicílios em situação de segurança alimentar em todo território brasileiro.

() A POF 2017-2018 revela que o sexo da pessoa de referência do domicílio não tem forte relação com o acesso aos alimentos.

() Quando o foco de comparação muda para a cor ou raça da pessoa de referência, aqueles domicílios cuja pessoa de referência se declarou parda são os que apresentaram os maiores percentuais em todos os níveis de insegurança alimentar.

() É possível afirmar que o cenário da fome é mais expressivo na zona rural, uma vez que a proporção de IA grave foi de 7,1%, três pontos percentuais superior ao verificado na área urbana (4,1%).

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, F, V, V.
- (C) F, F, V, F.
- (D) F, V, F, V.

20. O Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) divulgou uma nota técnica sobre as implicações da Instrução Normativa (IN) nº 102, publicada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), no dia 15 de outubro de 2021. A referida IN altera a de nº 28, de 26 de julho de 2018 e que estabelece as listas de constituintes, limites de uso, alegações e de rotulagem complementar dos suplementos alimentares.

Em relação a nota técnica acima, assinale a alternativa correta.

- (A) O/a nutricionista está habilitado/a a prescrever todos os suplementos alimentares alterados pela IN nº 102, de 2021, com exceção da melatonina.
- (B) As alterações reduzem o rol de suplementos alimentares para prescrição nutricional.
- (C) A prescrição dietética de suplementos alimentares não pode ser realizada de forma isolada, devendo fazer parte da adequação do consumo alimentar e ser avaliada sistematicamente.
- (D) Em sua prática profissional, o/a nutricionista tem autonomia na prescrição de suplementos, não sendo necessário respeitar as listas de constituintes autorizados para uso em suplementos alimentares, prevista nos anexos I e II da IN Anvisa nº 28/2018 e suas atualizações.

21. Criado há quase 60 anos, o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é considerado uma

das mais importantes políticas públicas de garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) no mundo e tido como referência por vários países. Ele é responsável pela oferta de alimentação escolar a todas/os as/os estudantes da educação básica na rede pública de ensino. O governo federal por meio do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), transfere diretamente aos estados, municípios e Distrito Federal recursos financeiros que devem ser complementados pelos governos locais.

(<https://www.fnde.gov.br/index.php/acao-informacao/institucional/legislacao/item/13511-resolu%C3%A7%C3%A3o-n%C2%BA-6,-de-08-de-maio-de-2020>)

Assinale a questão correta sobre a resolução Nº 06, de 08 de maio de 2020, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do PNAE.

- (A) A Lei n. 11.947/2009 estabelece que é decisão do município o valor mínimo que deve ser investido na compra direta de produtos da agricultura familiar, medida que estimula o desenvolvimento econômico e sustentável das comunidades e oferece produtos de maior qualidade aos escolares.
- (B) Para as refeições da alimentação dos estudantes com mais de três anos de idade, recomenda-se no mínimo 7% (sete por cento) da energia total proveniente de açúcar simples adicionado.
- (C) Na impossibilidade de realização de pesquisa de preços de produtos agroecológicos ou orgânicos, a entidade executora pode acrescentar aos preços desses produtos em até 30% (trinta por cento) em relação aos preços estabelecidos para produtos convencionais, analogamente ao estabelecido no art. 17 da Lei nº 12.512/2011.
- (D) É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até dois anos de idade, conforme orientações do FNDE.

22. O Código de Ética e de Conduta do Nutricionista rege como devem ser feitos os atendimentos nutricionais. Assinale a alternativa sobre o código de ética e conduta.

- (A) É vedado ao nutricionista, mesmo com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, pois podem não apresentar o mesmo resultado para todos e oferecer risco à saúde.
- (B) É vedado ao nutricionista fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação,

educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional.

- (C) É direito do nutricionista prescrever, indicar, manifestar preferência ou associar sua imagem intencionalmente para divulgar marcas de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios, equipamentos, serviços, laboratórios, farmácias, empresas ou indústrias ligadas às atividades de alimentação e nutrição.
- (D) É vedado ao nutricionista receber patrocínio ou vantagens financeiras de empresas ou indústrias ligadas à área de alimentação e nutrição quando configurar conflito de interesses, mesmo em casos em que o nutricionista é contratado pela empresa ou indústria que concedeu tal patrocínio.

23. No Brasil a população idosa chegou a representar 14,6% da população brasileira em 2017. Estima-se que representará 18,6% em 2030, chegando a 33,7% da população em 2060. Dentre 2.626.017 idosos acompanhados na Atenção Primária à Saúde no ano de 2019, 320.232 (12,19%) apresentaram baixo peso e 1.349.053 (51,37%) apresentaram sobrepeso. Isso demonstra a transição nutricional dos idosos, na qual ainda há a prevalência de desnutrição, porém com valores maiores relacionados ao excesso de peso.

(https://www.ufjf.br/renato_nunes/files/2014/03/Avallia%C3%A7%C3%A3o-do-estado-Nutricional-de-Idosos.pdf)

Assinale a alternativa correta sobre a avaliação do estado nutricional no idoso.

- (A) A prevenção e/ou controle da desnutrição em idosos, seja em nível ambulatorial ou hospitalar, é uma meta exclusiva do nutricionista envolvido nos serviços de atendimento a esta população.
- (B) A circunferência da panturrilha é aquela que fornece a medida mais sensível da massa muscular nos idosos.
- (C) A medida de peso isolada é o melhor indicador do estado nutricional para a população idosa.
- (D) De acordo com a classificação do estado nutricional segundo o IMC adotado para o idoso, índices acima de 26kg/m² indicam sobrepeso.

24. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição. A Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) é uma das vertentes da Promo-

ção à Saúde. No SUS, a estratégia de promoção da saúde é retomada como uma possibilidade de enfocar os aspectos que determinam o processo saúde-doença em nosso país.

(https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_alimentacao_nutricao.pdf)

Analise as afirmativas descritas a seguir.

- I. Promoção da saúde é uma abordagem que se baseia exclusivamente na produção e oferta de informações técnico-científicas pautadas pelo modelo biomédico.
- II. O aumento da obesidade está fortemente ligado ao consumo alimentar e à prática de atividade física. Seus determinantes são de natureza demográfica, socioeconômica, epidemiológica e cultural, além de questões ambientais, o que torna a obesidade uma doença multifatorial e cabe ao indivíduo a total responsabilidade de seu tratamento.
- III. Os indicadores de saúde e nutrição refletem as desigualdades de renda e raça que ainda persistem no país: mulheres negras e de baixa renda apresentam maiores percentuais de doenças crônicas quando comparadas a mulheres, da mesma idade, brancas e de renda mais alta.
- IV. Inclui-se no conceito de alimentação adequada e saudável uma prática apropriada aos aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos. Compreende-se também que essa prática não pode ser desassociada ao uso sustentável do meio ambiente.

Assinale a alternativa que contém somente as afirmações corretas.

- (A) Apenas a III.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas III e IV.
- (D) Apenas IV e I.

25. Paciente do sexo feminino de 80 anos, com histórico pessoal de diabetes e hipertensão, recebe alta hospitalar após 1 mês de internação. Apresenta sequelas de Acidente Vascular Encefálico (AVE) e prescrição de alimentação por sonda gástrica. Em visita domiciliar, a nutricionista da equipe de Estratégia de Saúde da Família realiza as medidas antropométricas, orienta a família sobre os devidos cuidados com a administração e ajusta a dieta prescrita.

Dados coletados:

- Peso - 60kg
- Altura - 1,50m
- IMC - 26,6 kg/m²

- Circunferência da panturrilha - 31 cm

Assinale a alternativa correta em relação à utilização de sonda e prescrição dietoterápica:

- (A) A dieta artesanal ou semiartesanal é contraindicada para uso domiciliar.
- (B) Visando adequação do IMC é indicada dieta enteral com 20 kcal por kg de peso corporal.
- (C) O fator de injúria para cálculo das necessidades nutricionais em casos de AVE é de 1,0 a 1,2.
- (D) A fórmula de Harris-Benedict não é recomendada para a estimativa de gasto energético.

26. A Portaria CVS 5, de 09 de abril de 2013 tem como objetivo estabelecer os requisitos essenciais de Boas Práticas e de Procedimentos Operacionais Padronizados para os estabelecimentos comerciais de alimentos e para os serviços de alimentação, a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias dos alimentos. Assinale a afirmativa correta.

- (A) A higienização de hortifrutícolas deve ser realizada em local específico para lavagem de utensílios.
- (B) Os procedimentos de pré-preparo devem evitar a contaminação cruzada entre alimentos crus, semipreparados e prontos ao consumo.
- (C) A recomendação de diluição para a solução clorada desinfetante é de dez mililitros ou uma colher de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de um por cento, diluída em um litro de água potável.
- (D) A reutilização do óleo é contraindicada mesmo quando este não apresentar quaisquer alterações das características sensoriais como cor, sabor e odor.

27. Unidades de alimentação e nutrição (UAN), que não atendem as condições de Boas Práticas na manipulação, são locais propícios à contaminação dos alimentos durante os processos de pré-preparo e preparo. Assinale a alternativa correta de acordo com a Resolução da RDC 216/2004

- (A) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 75°C (setenta e cinco graus Celsius).
- (B) Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 60°C (sessenta graus Celsius) por no máximo três horas.
- (C) O descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 5°C (cinco graus Celsius) ou em forno de micro-ondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.

- (D) O processo de resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma a minimizar o risco de contaminação cruzada e a permanência do mesmo em temperaturas que favoreçam a multiplicação microbiana. A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 75°C (setenta e cinco graus Celsius) a 10°C (dez graus Celsius) em até uma hora.

28. O Índice de Massa Corporal pré-gestacional é utilizado para identificar o estado nutricional materno no início da gestação, e para orientar o ganho de peso durante todo o período gestacional. Hoje o intervalo de ganho de peso recomendado pelo Institute of Medicine (2009) para gestantes com eutrofia e obesidade é, respectivamente, de:

- (A) 7,0 – 11,0 kg e 11,5 – 16,0 kg.
- (B) 12,5 – 18,0 kg e 5,0 – 9,0 kg.
- (C) 11,0 – 16,0 kg e 5,0 – 9,0 kg.
- (D) 7,0 – 10,0 kg e 3,0 – 5,0 kg.

29. Leia e analise as afirmativas em relação à realização da atenção nutricional na Rede de Atenção à Saúde do Sistema Único de Saúde (SUS).

- I. Todas as fases do curso da vida devem ser foco da atenção nutricional, no entanto cabe a identificação e priorização de fases mais vulneráveis aos agravos relacionados à alimentação e nutrição.
- II. A atenção nutricional tem como sujeitos os indivíduos, a família e a comunidade.
- III. As famílias e comunidades devem ser entendidas como “sujeitos coletivos” que têm características, dinâmicas, formas de organização e necessidades semelhantes, assim como apresentam respostas parecidas a fatores que possam lhes afetar.
- IV. O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) e outros sistemas de informação em saúde devem ser utilizados para identificar somente indivíduos que apresentem agravos e riscos para a saúde relacionados ao estado nutricional e ao consumo alimentar.

Assinale a alternativa que contém apenas as afirmativas corretas.

- (A) Apenas a I.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas I e IV.
- (D) Apenas III e IV.

30. Diabetes mellitus (DM) é um importante e crescente problema de saúde para todos os países, independentemente do seu grau de desenvolvimento. O aumento da prevalência do diabetes está associado a diversos fatores, como rápida urbanização, transição epidemiológica, transição nutricional, maior frequência de estilo de vida se-

dentário, maior frequência de excesso de peso, crescimento e envelhecimento populacional e, também, à maior sobrevida dos indivíduos com diabetes.

(<https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2021/08/Diretrizes-Sociedade-Brasileira-de-Diabetes-2019-20201.pdf>)

A perda de 5 a 7% do peso corporal inicial pode melhorar o controle glicêmico e amenizar a necessidade de medicamentos que diminuem a glicose. Assinale a alternativa que apresenta a recomendação correta de déficit calórico para indivíduos com diabetes mellitus.

- (A) 500 a 750 kcal/dia.
- (B) 600 a 950 kcal/dia.
- (C) 700 a 850 kcal/dia.
- (D) 200 a 500 kcal/dia.

31. Amamentar é muito mais do que nutrir a criança. É um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho, com repercussões no estado nutricional da criança, em sua habilidade de se defender de infecções, em sua fisiologia e no seu desenvolvimento cognitivo e emocional, e em sua saúde no longo prazo, além de ter implicações na saúde física e psíquica da mãe.

(https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf)

Assinale a alternativa que relaciona as colunas com as definições corretas de aleitamento materno adotadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

- I. Aleitamento materno exclusivo.
- II. Aleitamento materno predominante.
- III. Aleitamento materno.
- IV. Aleitamento materno complementado.
- V. Aleitamento materno misto ou parcial.

() Quando a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões), sucos de frutas e fluidos.

() Quando a criança recebe somente leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos, com exceção de gotas ou xaropes contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplementos minerais ou medicamentos.

() Quando a criança recebe leite materno (direto da mama ou ordenhado), independentemente de receber ou não outros alimentos.

() Quando a criança recebe leite materno e outros tipos de leite.

() Quando a criança recebe, além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semissólido com a finalidade de complementá-lo, e não de substituí-lo.

- (A) IV, V, II, I, III.
- (B) I, II, III, IV, V.
- (C) II, I, III, V, IV.
- (D) I, II, V, IV, III.

32. Uma alimentação adequada e saudável é fundamental para o crescimento e desenvolvimento da criança. A partir dos 6 meses, o leite materno deve ser mantido, novos alimentos devem ser oferecidos e uma diversidade de cores, sabores, texturas e cheiros deve ser apresentada à criança.

(http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_da_crianca_2019.pdf)

Assinale a alternativa correta em relação à introdução alimentar da criança aos 6 meses de idade.

- (A) No início, a criança deverá receber a comida liquidificada ou em forma de papa. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos amassados com o garfo.
- (B) As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pequenos pedaços, moídas ou desfiadas.
- (C) Não é indicado oferecer alimentos crus.
- (D) Os novos alimentos devem gradualmente substituir o leite materno.

33. A medida do crescimento, peso e Índice de Massa Corporal (IMC) na infância são alguns dos mais importantes indicadores para a avaliação do estado nutricional nessa faixa etária. Considerando os índices antropométricos para avaliação do estado nutricional de crianças entre 5 e 19 anos de idade, pode-se afirmar que crianças com IMC:

- (A) entre o percentil 3 e 15 apresentam baixo peso para idade.
- (B) entre o percentil 85 e 97 apresentam obesidade.
- (C) entre o percentil 97 e 99 apresentam sobrepeso.
- (D) entre o percentil 50 e 85 apresentam eutrofia.

(<https://aps.bvs.br/apps/calculadoras/?page=7>)

34. Sabe-se que a fibra dietética tem efeito sobre o metabolismo lipídico, principalmente no intestino delgado, podendo refletir diretamente sobre os níveis séricos de colesterol ou indiretamente por meio dos níveis séricos das lipoproteínas. Com relação aos mecanismos de ação das fibras solúveis na redução das taxas de colesterol, assinale a alternativa correta.

- (A) Promove o aumento do catabolismo da apolipoproteína A1, reduzindo a absorção do lipídio no lúmen intestinal.
- (B) No intestino delgado, os produtos da degradação dos lipídios (colesterol e triglicerídeos) e os ácidos biliares são retidos pelas fibras.
- (C) As fibras solúveis são quase que totalmente fermentadas no tecido delgado, produzindo altas concentrações de ácidos graxos de cadeia curta (AGCC) no intestino, os AGCC atrasam o metabolismo das gorduras e reduzem o colesterol plasmático.
- (D) Alguns tipos de fibra solúvel podem ser adicionados a processamentos industriais principalmente para dar textura aos produtos alimentícios. Esse processo torna o alimento mais saudável e é recomendado para indivíduos com dislipidemia.
- 35.** A hipertensão que ocorre após 20 semanas de gestação (ou antes, em casos de doença trofoblástica gestacional ou hidrôpsia fetal) acompanhada de proteinúria, com desaparecimento até 12 semanas pós-parto é denominada pré-eclâmpsia. A dieta para uma gestante com pré-eclâmpsia leve diagnosticada na 27ª semana deve conter:
- (A) restrição severa de cálcio e sódio.
- (B) reduzida em calorias e adequada em sódio.
- (C) adequada em sódio e rica em cálcio.
- (D) muito reduzida em sódio e adequada em cálcio e nas vitaminas A, C e E.
- 36.** Paciente com 75 anos, sexo feminino, com diagnóstico de Insuficiência Cardíaca Congestiva, recebeu alta após 30 dias de internação e foi encaminhada para acompanhamento da equipe de Saúde da Família. Durante a internação ocorreu perda não intencional de 5% do peso corporal. De acordo com a classificação de Blackburn (1997), essa perda pode ser considerada como:
- (A) leve.
- (B) grave.
- (C) significativa.
- (D) severa.
- 37.** Considerando a dietoterapia adequada ao paciente com Insuficiência Cardíaca Congestiva com perda de peso não intencional. Sobre esta condição, a dietoterapia deve conter as seguintes características:
- (A) hipocalórica, adequada em sódio e potássio, rica em ácidos graxos monoinsaturados.
- (B) hipercalórica, reduzida em sódio, aumentada em potássio e adequada em cálcio, vitamina D e tiamina.
- (C) Normocalórica, reduzida em sódio e potássio e rica em cálcio, vitamina D e tiamina.
- (D) Hipercalórica, adequada em sódio e reduzida em potássio, adequada em Vitamina C, B12 e D.
- 38.** A Anvisa é o órgão que estabelece quais as informações devem constar nos rótulos dos alimentos, visando garantir a qualidade do produto e a saúde da população. As regras são importantes para que as empresas forneçam à população dados que ajudem na hora da escolha do produto. Assinale a alternativa correta quanto à rotulagem de alimentos.
- (A) A lista de ingredientes informa a composição do produto. Deve estar presente em todos os alimentos, inclusive na embalagem de itens básicos como açúcar, café e farinha.
- (B) A lista de alimentos deve estar em ordem crescente, isso é, o primeiro ingrediente é aquele que está em menor quantidade.
- (C) Os produtos devem apresentar pelo menos o dia e mês de vencimento quando o prazo de validade for superior a três meses.
- (D) Não é permitido o uso de alegações de propriedades funcionais ou de alegações de propriedades de saúde.
- 39.** Na gestação, é particularmente relevante o consumo de uma grande variedade de alimentos in natura e minimamente processados e água, para suprir a necessidade de nutrientes fundamentais para esse evento da vida. Assinale a alternativa com a afirmativa correta.
- (A) Deve-se estimular o consumo diário de feijão e outras leguminosas, exceto em casos de refluxo.
- (B) Embutidos, macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados, bolachas recheadas, doces e guloseimas são alimentos ultraprocessados e devem ser evitados durante toda a gestação.
- (C) Frutas cítricas devem ser evitadas em casos de náuseas e enjoos.
- (D) Sucos naturais são bons substitutos da água ou fruta inteira.
- 40.** Quanto às doenças transmitidas por alimentos, estão descritos os nomes e algumas descrição.
- I. Infecções.
- II. Toxinfecções.
- III. Intoxicações.
- IV. Intoxicações não bacterianas.
- () São provocadas pela ingestão de toxinas formadas em decorrência da intensa proliferação do micro-organismo patogênico no alimento. Os vômitos possivelmente estão associados a uma ação das toxinas sobre o sistema nervoso central.

() Quando outros agentes não bacterianos estão envolvidos com DTA, como nas intoxicações por metais pesados, agrotóxicos, fungos silvestres, plantas e animais tóxicos (Ex.: moluscos, peixes). Os mecanismos fisiopatológicos são variáveis, envolvendo ação química direta do próprio agente sobre tecidos ou órgãos específicos ou a ação de aminas biogênicas presentes no alimento tóxico. A ação mecânica da *Giardia lamblia* deve-se à aderência do parasita à mucosa intestinal, impedindo a absorção das gorduras, levando a diarreias persistentes. A irritação superficial da mucosa também agrava condições patológicas coexistentes.

() São causadas por micro-organismos, cujo quadro clínico é provocado por toxinas liberadas quando estes se multiplicam, esporulam ou sofrem lise na luz intestinal. Essas toxinas atuam nos mecanismos de secreção/absorção da mucosa do intestino. Normalmente, a diarreia nestes casos é intensa, sem sangue ou leucócitos, febre discreta ou ausente, sendo comum a desidratação.

() São causadas pela ingestão de micro-organismos patogênicos, denominados invasivos, com capacidade de penetrar e invadir tecidos, originando quadro clínico característico geralmente associados a diarreias frequentes, mas não volumosas, contendo sangue e pus, dores abdominais intensas, febre e desidratação leve.

(https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_integrado_vigilancia_doencas_alimentos.pdf)

Relacione as colunas que relacionam corretamente as doenças com suas descrições.

- (A) I, II, IV e III.
- (B) III, IV, I e II.
- (C) II, I, III e IV.
- (D) III, IV, II e I.

FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS

	A	B	C	D
01	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	A	B	C	D
26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>