

CRONOGRAMA DE LANCHES- PROJETO FÉRIAS--- Manhã: 100 alunos e Tarde: 100 alunos/ dia

SEMANA	PREPARO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04-05/01/2018	Fruta	*	*	*	Maçã	Nectarina
	Suco 200ML				Uva	Goiaba
	Lanche				Cachorro quente	Sfirra de carne
08/01-12/01/18	Fruta	Barrinha cereais- chocolate	Banana nanica	Uva	Melão- cubos	Melancia- cubos
	Suco	Maracujá	Toddynho	Cajú	Goiaba	Laranja
	lanche	Pão c. Requeijão e peito de peru	X- salada	Pão com frios	Mini pizza de frango , frios	Bolo de chocolate
15/01-19/01/2018	Fruta	Banana maçã	Ameixa	Maçã	Banana nanica	Melão-cubos
	Suco 200ML	Goiaba	Toddynho	Laranja	Acerola	Uva
	Lanche	Sanduíche natural	Pão de queijo padrão	Torta de frango	Croassan de frios	Lanche com mortadela
22/01-26/01/2018	Fruta	Barrinha de cereais- morango	Maçã	Pêssego	Pera	Banana nanica
	Suco 200ML	Cajú	Maracujá	Acerola	Laranja	Acerola
	Lanche	Pão c. Requeijão e peito de peru	X- salada	Pão com frios	Mini pizza de frango , frios	Bolo de chocolate
29/01-31/01/2018	Fruta	Banana maçã	Ameixa	Maçã	Banana nanica	Melão-cubos
	Suco 200ML	Goiaba	Toddynho	Laranja	Acerola	Uva
	Lanche	Sanduíche natural	Pão de queijo padrão	Torta de frango	Croassan de frios	Lanche com mortadela

Lucimar Adriana R. Dragonetti Girotti
Nutricionista CRN 3 nº 5697