

CARDÁPIO SETOR ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SEMANA: 06/05- 10/05/2024	ATENDIMENTO DE ALUNOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR MUNICIPAL 	TURNO-INTEGRAL E PARCIAL ENSINO- CRECHE FAIXA ETÁRIA- 1 ANO A 3 ANOS
-------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

REFEIÇÕES/HORÁRIO TURNO	2ª FEIRA 06/05/2024 PLANTÃO CRECHE	3ª FEIRA 07/05/2024	4ª FEIRA 08/05/2024	5ª FEIRA 09/05/2024	6ª FEIRA 10/05/2024
TURNO MANHÃ DESJEJUM-7h	Pão de leite de 30g com manteiga Leite com cacau	Pão de leite de 30g com manteiga Leite com cacau	Pão de leite de 30g com muçarela Leite com cacau	Pão de leite de 30g com manteiga Leite com cacau	Pão de leite de 30g com manteiga Leite com cacau
TURNO MANHÃ ALMOÇO-10h	Arroz Polenta com carne moída Salada de alface+ cenoura	Arroz Tutu de feijão Salada de acelga+ abacaxi	Arroz, feijão Frango com mandioca Mix de salada	Arroz carreteiro Feijão Salada de almeirão	Macarronada Salada Tropical
FRUTA- M-T-N	Poncã	Banana nanica	Maçã	Melancia	Laranja
JANTAR-16h	Bolo Toalha Felpuda Suco de uva	Canja de frango, cenoura, chuchu, abobrinha, talos de legumes	Pão da vovó Suco de goiaba	Sopa de fubá, frango, cenoura, couve, chuchu, talos de legumes	Bolo de maçã suco de abacaxi
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	VCT- 1605 kcal VCT- 782Kcal	CHO-65%	PTN-15%	LIP-34,8%	Cálcio- 350 mg/Fe 2 mcg/ Vit C 9mg/ Vit A 147 mg

Lucimar

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Lucimar Adriana R. Dragonetti Girotti
Nutricionista CRN3 5897