

CARDÁPIO SETOR ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SEMANA: 05/08-09/08/2024	ATENDIMENTO DE ALUNOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR MUNICIPAL 	TURNO-INTEGRAL E PARCIAL ENSINO- CRECHE FAIXA ETÁRIA- 1 ANO A 3 ANOS
--	--	---

REFEIÇÕES/HORÁRIO TURNO	2ª FEIRA 05/08/2024	3ª FEIRA 06/08/2024	4ª FEIRA 07/08/2024	5ª FEIRA 08/08/2024	6ª FEIRA 09/08/2024
TURNO MANHÃ DESJEJUM-7h	Pão de leite de 30g com manteiga Leite com cacau	Pão de leite de 30g com manteiga Leite com cacau	Pão de leite c. manteiga Leite com cacau	Pão de leite c. manteiga Leite com cacau	Pão de leite de 30g com manteiga Leite com cacau
TURNO MANHÃ ALMOÇO-10h	Arroz/ Feijão Escondidinho de carne moída Salada de couve	Polenta com frango Arroz Salada de almeirão, repolho e cenoura	Arroz Tutu de feijão Salada de alface e tomate	Arroz Bobó de frango Salada de almeirão e beterraba	Arroz carreteiro Feijão Salada tropical folhosos e legumes
FRUTA- M-T	Melancia	Banana nanica	Maçã/ Abacaxi	Laranja	Melão/ Mamão
JANTAR-16h	Canja de frango, batata, cenoura, chuchu, vagem, couve, abobora	Nozinho Suco de maracujá	Caldo de abobora com carne em isca, couve, beterraba e talos	Pão de queijo Achocolatado	Sopa parafuso, frango, abobrinha, chuchu, cenoura, batata, couve, vagem
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	VCT- 1207 kcal VCT- 687 Kcal	CHO-65%	PTN-15%	LIP-33%	Cálcio- 290mg/Fe 2 mcg/ Vit C 9mg/ Vit A 127 mg

Lucimar

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Lucimar Adriana R. Dragonetti Girotti
Nutricionista CRN3 5897