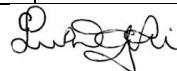


CARDÁPIO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -2022 SEMANA: 28/11/2022-02/12/2022 NOVEMBRO	ATENDIMENTO DE ALUNOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 	TURNO- INTEGRAL/ PARCIAL ENSINO: PRÉ ESCOLA, FUND I E II, MÉDIO E EJA FAIXA ETÁRIA 4 ANOS >31 ANOS
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

REFEIÇÕES/HORÁRIO TURNO	2ª FEIRA 28/11/2022 JOGO COPA	3ª FEIRA 29/11/2022	4ª FEIRA 30/11/2022	5ª FEIRA 01/12/2022	6ª FEIRA 02/12/2022
TURNO MANHÃ DESJEJUM-7h	Pão francês de 30g com manteiga Leite cacau	Pão francês de 30g com manteiga Leite cacau	FERIADO MUNICIPAL	Pão francês de 30g com manteiga Leite com cacau	Pão francês de 30g com manteiga Leite com cacau
TURNO MANHÃ ALMOÇO-10h40	Arroz Feijão tropeiro (carne suína, cenoura, chuchu, couve, talos de legumes Salada de repolho, tomate e couve	Galinhada (frango, cenoura, milho verde, ervilha seca, beterraba, vagem) Feijão Salada de alface, chuchu, batata doce		Arroz/Feijão Salsicha refogada com cheiro verde Salada de chicória e abobrinha	Polenta com frango Arroz com lentilha(integral) Salada de almeirão e beterraba
FRUTA- M-T-N	Laranja	Banana nanica		Melancia	Maçã
LANCHE-15h Extensão- D. Cota* Nemt*	Bolo de fubá Flan de frutas vermelhas	Enroladinho Suco de goiaba		Pão caseirinho Suco de cajú	Cachorro quente Suco de abacaxi
JANTAR- 21h (idem almoço)	X- Salada Suco de cajú	Galinhada Salada de alface, chuchu, batata doce		Polenta com frango Salada mista	Cachorro quente Suco de abacaxi
COMPOSIÇÃO NUTRIC- MÉDIA	VCT: 1.692 kcal- Integral VCT: 911,3 Kcal- Parcial	CHO-64,8%	PTN-12 %	LIP-33%	****



Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Lucimar Adriana R. Dragonetti Girotti
Nutricionista CRN3 5897

CARDÁPIO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -2022 SEMANA: 28/11/2022-02/12/2022 NOVEMBRO	ATENDIMENTO DE ALUNOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 	TURNO-INTEGRAL/ PARCIAL ENSINO: CRECHE FAIXA ETÁRIA 1 ANOS >3 ANOS
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

REFEIÇÕES/HORÁRIO TURNO	2ª FEIRA 28/11/2022 JOGO COPA	3ª FEIRA 29/11/2022	4ª FEIRA 30/11/2022	5ª FEIRA 01/12/2022	6ª FEIRA 02/12/2022
TURNO MANHÃ DESJEJUM-7h	Pão leite de 30g com manteiga Leite com cacau	Bolo de banana Leite com cacau	FERIADO MUNICIPAL	Pão leite de 30g com manteiga Leite com cacau	Pão leite de 30g com manteiga Leite com cacau
TURNO MANHÃ ALMOÇO-10h40	Arroz Feijão tropeiro Salada de repolho, tomate e couve	Galinhada Feijão Salada de alface, chuchu, batata doce		Arroz/Feijão Carne bovina em isca batata Salada de chicória e abobrinha	Polenta com frango Arroz com lentilha(integral) Salada de almeirão e beterraba
FRUTA- M-T-N	Laranja	Banana nanica		Melancia	Maçã
JANTAR-CRECHE	Bolo de fubá Flan de frutas vermelhas	Sopa de mandioca, com carne moída, cenoura, chuchu, tomate, beterraba, couve		Pão caseirinho Suco de cajú	Sopa de feijão, carne bovina, couve, cenoura, chuchu, talos
DIETA- Restrição	Seguir restrição	Seguir restrição		Seguir restrição	Seguir restrição
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	VCT:1.608 kcal- Integral VCT: 693,5 Kcal- Parcial	CHO-64,8%	PTN-12 %	LIP-33%	Cálcio 351 mg/Fe2 mcg/ VitC-9 mg/ Vit A147mcg

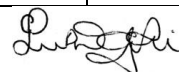


Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Lucimar Adriana R. Dragonetti Girotti
Nutricionista CRN3 5897

CARDÁPIO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -2022 SEMANA: 28/11/2022-02/12/2022 NOVEMBRO	ATENDIMENTO DE ALUNOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 	TURNO-INTEGRAL/ PARCIAL ENSINO: CRECHE- BERÇÁRIO FAIXA ETÁRIA 7 MESES-11 MESES
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

REFEIÇÕES/HORÁRIO TURNO	2ª FEIRA 28/11/2022 JOGO COPA	3ª FEIRA 29/11/2022	4ª FEIRA 30/11/2022	5ª FEIRA 01/12/2022	6ª FEIRA 02/12/2022
TURNO MANHÃ DESJEJUM-7h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
TURNO MANHÃ ALMOÇO-10h40	Canja de frango, cenoura, chuchu, beterraba, brócolis	Purê de batata doce, frango, cenoura, chuchu, talos	FERIADO MUNICIPAL	Caldo de abóbora, carne moída, cenoura, batata, couve, beterraba Suco de laranja lima	Sopa de letrinhas, carne bovina, brócolis, couve, cenoura, vagem, chuchu
FRUTA- M-T-N	Flan de abacate	Vitamina de maçã, banana e mamão		Mamão	Manjar com beterraba
JANTAR- CRECHE	Sopa fubá, cenoura, chuchu, tomate, beterraba, couve	Sopa de mandioca, com carne moída, cenoura, chuchu, tomate, beterraba, couve			Sopa de feijão, carne bovina, couve, cenoura, chuchu, talos
DIETA- Restrição	Seguir restrição		Seguir restrição		Seguir restrição
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	VCT: 1.238,9kcal- Integral VCT: 617,9 Kcal- Parcial	CHO-64,8%	PTN-12 %	LIP-33%	Cálcio 350 mg/Fe2 mcg/ VitC-9 mg/ Vit A147mcg



Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Lucimar Adriana R. Dragonetti Girotti
Nutricionista CRN3 5897