

CARDÁPIO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR REDE ESTADO E MUNICÍPIO-2024 SEMANA: 05/08-09/08/2024	ATENDIMENTO DE ALUNOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 	TURNO-<u>INTEGRAL/PARCIAL</u> ENSINO: PRÉ-ESCOLA, FUND I E II, MÉDIO E EJA FAIXA ETÁRIA: > 4 ANOS
--	--	---

REFEIÇÕES/HORÁRIO TURNO	2ª FEIRA 05/08/2024	3ª FEIRA 06/08/2024	4ª FEIRA 07/08/2024	5ª FEIRA 08/08/2024	6ª FEIRA 09/08/2024
TURNO MANHÃ DESJEJUM-7h	Pão francês de 30g c. manteiga/ Leite c. cacau	Pão francês de 30g c. manteiga/ Leite c. cacau	Pão francês com manteiga /Leite c. cacau	Pão francês c. manteiga /Leite c. cacau	Pão francês c. manteiga Leite c. cacau
TURNO MANHÃ ALMOÇO-10h	Arroz/ Feijão Escondidinho de carne moída Salada de couve	Polenta com frango Arroz (Integral) Salada de almeirão, repolho e cenoura	Arroz Tutu de feijão Salada de alface e tomate	Arroz Bobó de frango Salada de almeirão e beterraba	Arroz carreteiro Feijão Salada tropical folhosos e legumes
FRUTA- M-T-N	Melancia	Banana nanica	Maçã/ Abacaxi	Laranja	Melão/ Mamão
LANCHE-15h	Lanche com mortadela Suco de uva	Nozinho Suco de maracujá	Bolo de cacau Suco de abacaxi	Torta de legumes Suco de goiaba	Bolo de cenoura Suco de acerola
JANTAR - 21h	Arroz/ Feijão Escondidinho de carne moída Salada de couve	Polenta com frango Arroz (Integral) Salada de almeirão, repolho e cenoura	Arroz Tutu de feijão Salada de alface e tomate	Arroz Bobó de frango Salada de almeirão e beterraba	Arroz carreteiro Feijão Salada tropical folhosos e legumes
Dieta alimentar	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
COMPOSIÇÃO NUTRIC- MÉDIA	VCT: 1713kcal/Integral VCT: 765 Kcal- Parcial	CHO-65%	PTN-15%	LIP-33%	



Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Lucimar Adriana R. Dragonetti Girotti
Nutricionista CRN3 5897